

# 去眼袋手術

- 想去掉眼袋，讓自己看起來更年輕？
- 因為有眼袋，總是看起來很憔悴？

透過選擇最適合自己的手術方案，能重拾年輕有朝氣的雙目。

## 眼袋是什麼？

眼袋指的是下圖紅色區域的凸起處。此外，不少人士同時亦有藍色圈所示的凹陷。



## 眼袋手術種類

### 1. 挑眼袋

從下眼瞼內側挑出眼袋(脂肪)的手術。皮膚表面不留痕，手術時間短，腫脹也很少，能不經不覺地回復青春。

### 2. 眼袋回填(內開)

也是從下眼瞼內側進行手術，外表不留痕。但並非將眼袋挑出，而是將脂肪向下移到凹陷處，因此稱為「回填」。這樣能把本來要棄掉的眼袋脂肪再利用，達到眼袋消失的同時，凹陷處恢復飽滿年輕。

### 3. 眼袋回填(外開)

同樣是將眼袋回填去淚溝凹陷處，但採取「外開」術式，傷口在下眼睫毛線。採用外開術式是因為可同時切除眼睛下方的鬆弛皮膚，改善皺紋。適合50歲以上人士。

各種手術的比較				
	挑眼袋	眼袋回填 (內開)	眼袋回填 (外開)	挑眼袋 + 自體脂肪移植
去眼袋	○	○	○	○
改善淚溝	X	○	○	○
改善眼下皺紋	X	△	○	△
傷口	看不見	看不見	在下眼睫毛邊	看不見
恢復期	4~5天	7天	7~14天	7天
合適人士	只是有眼袋, 沒有明顯淚溝的年輕人	有眼袋也有淚溝, 皮膚彈性良好人士	下眼瞼皮膚缺乏彈性、移除眼袋後有機會出現皺紋、或下眼瞼皮膚正已鬆弛的中年人士	有眼袋, 而凹陷範圍較廣/眼袋脂肪不足夠填補的人
手術費用 (參考)	20~25萬JPY	50~60萬JPY	50~60萬JPY	40~50萬JPY
備考	無覆診	無覆診	5~7天後覆診拆線	脂肪從大腿或腹部抽取 無覆診
麻醉	基本上使用靜脈麻醉			

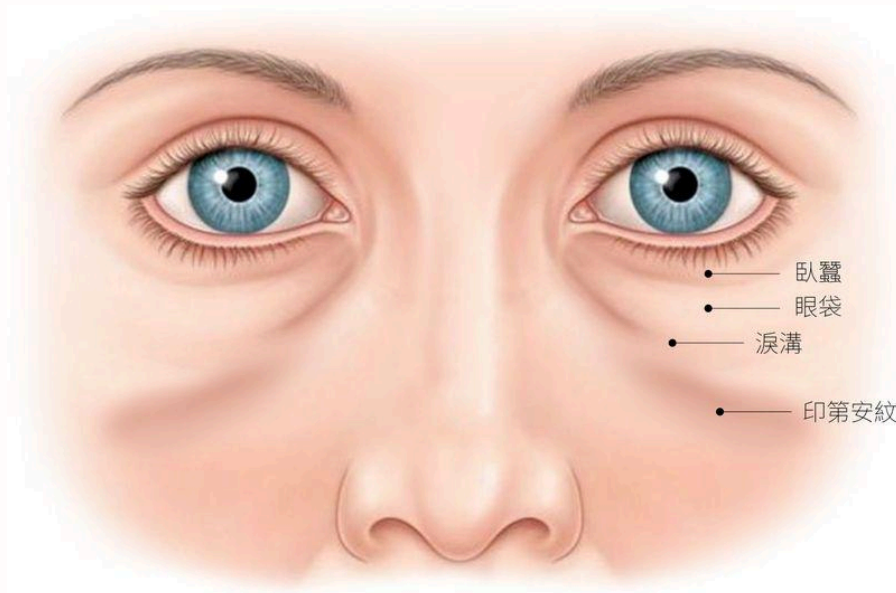
透過改善隆起(眼袋)及凹陷(淚溝)便能讓臉好看起來。

外開的眼袋回填可一次過 ①去除眼袋、②填起淚溝、③切走多餘的下眼瞼皮膚(改善皺紋)。

內開眼袋也是能夠解決眼袋及淚溝, 但不切除皮膚, 適合皮膚仍有彈性人士。

挑眼袋, 適合只是有明顯眼袋的年輕人士。

自體脂肪移植(從身體其他部位抽脂補臉)是透過注射脂肪來讓部位豐滿起來, 適合中顏面的凹陷較明顯人士。結合挑眼袋手術便能達到有時候比內開眼袋回填更滿足的效果, 適合中顏面凹陷的範圍較廣、只靠眼袋脂肪不足夠改善凹陷部位的人士。



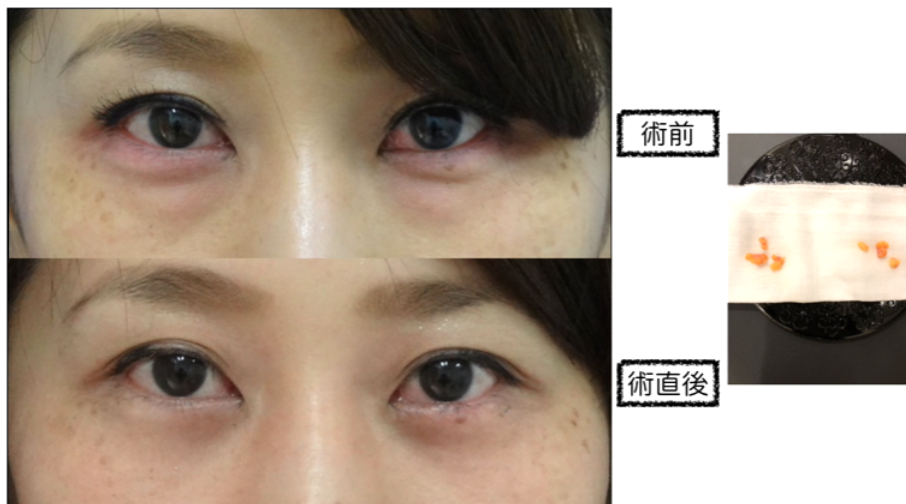
如同時希望改善印地安紋人士，適宜進行自體脂肪移植

## 挑眼袋

此術式會進行的步驟

1. 從下眼瞼內側開小洞，取出眼袋脂肪
2. 修復鬆弛了的膜

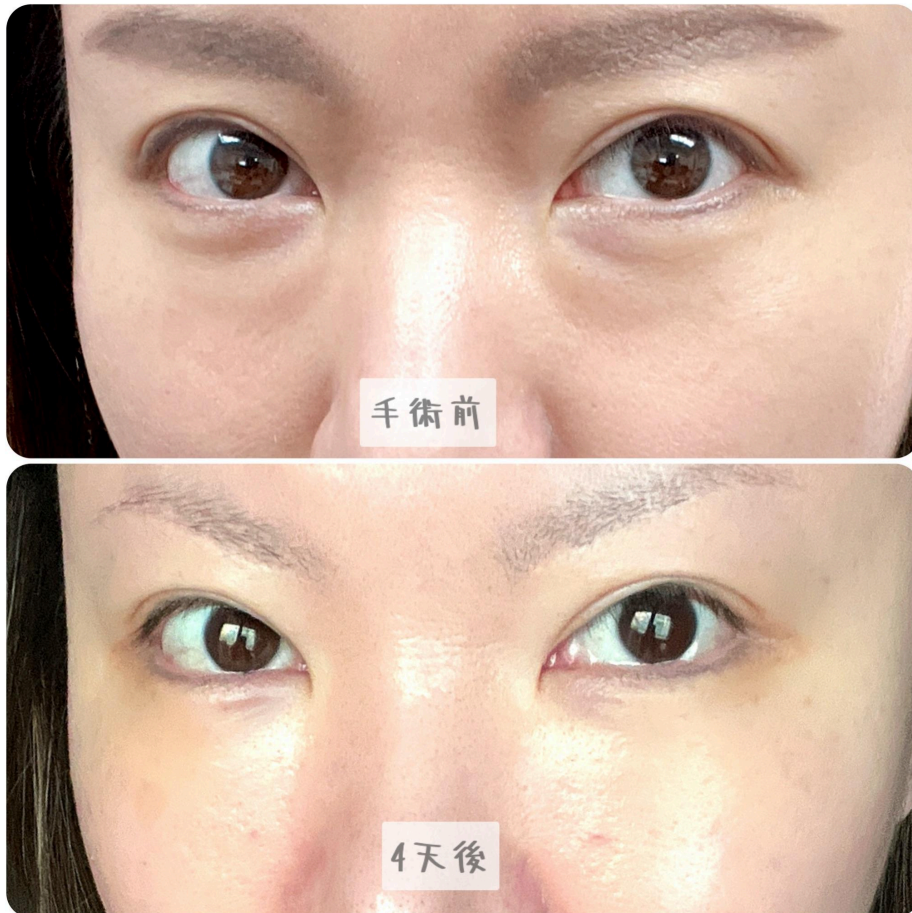
眼袋是由脂肪向前突出造成的，原因是覆蓋脂肪的膜（眼眶隔膜）變弱。因此，取走眼袋脂肪的同時，假如沒有為這塊鬆弛了的膜進行牢固的修復功夫，眼袋會短期內復發。



術後沒有出血（因人而異）。小圖是取出的脂肪。

## 眼袋回填(內開)

選擇進行眼袋回填的一般是30歲以上人士，希望解決眼袋，同時改善淚溝。此年齡群的皮膚雖然仍有彈性，但可能皺紋已若隱若現。雖然皮膚在術後隨著時間會某程度自己收緊，但由於本來撐出來的眼袋消失，皮膚少了支撐後會下榻鬆弛，與漏氣氣球的狀態相似。因此，術後有可能遇上新的問題 – 下眼瞼出現皺紋。如醫生認為客人有可能遇上此情況，會提議客人進行外開的眼袋回填。如客人對外開的傷口有憂慮，則會在得到客人的理解後進行內開眼袋回填。



圖中是我2023年3月做的內開眼袋回填  
眼袋消失大滿足！  
到現在也沒有多了皺紋

## 眼袋回填(外開)

### 外開眼袋手術的好處

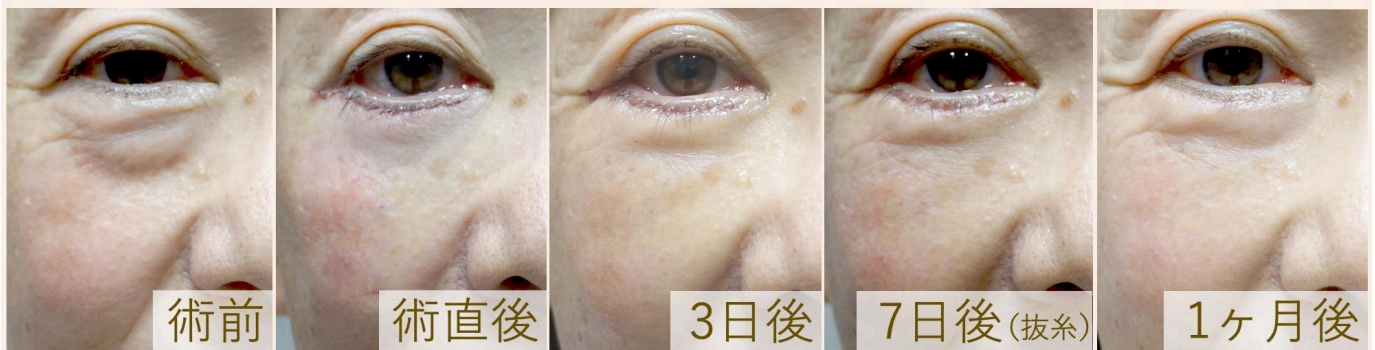
- 能同時處理鬆弛的皮膚，眼下回復緊緻
- 疤痕藏在下眼睫毛內，並不明顯
- 若有需要，可與中顏面提拉(mid-face lift)一併進行

術後，傷口的扯力可能會導致下眼瞼暫時性外翻。通常在3個月內會恢復穩定。但若是手術本身處理不善，例如過度切除皮膚，外翻情況則持續存在，需要修復。



因皮膚鬆弛導致眼袋過大人士最適合外開眼袋回填

### 恢復經過參考



**:: 預約或查詢 ::**

[francestoworkshop.com/yimei](http://francestoworkshop.com/yimei)